Helsingin Alzheimer-yhdistys ry

HELSINGIN KAUPUNGIN KIRJAAMO
HELSINGFORS STADS REGISTRATORSKONTOR
Saapunut/Inkommit
29. 04. 2013
Dnro/Dnr HEL 2013-006481
Tehtäväluokka 02 05 01 00
Uppgiftsklass

25.4.2013

Matti Toivola
Sosiaali- ja terveysvirasto
PL 6000

00099 Helsingin kaupunki

AVUSTUSHAKEMUS

Helsingin Alzheimer-yhdistys ry haki järjestöavustusta muistisairaiden kriisiperhetyöhön ja omaishoitajaksi kasvamiseen. Hakemuksemme oli 20.000 €, mutta meille myönnettiin 10.000 €.
Talousarviomme oli laskettu tiukimman mahdollisen raamin perusteella niin, että voisimme tarjota palvelua mahdollisimman monelle perheelle.

Joudumme nyt luopumaan osasta toiminnoista ja useat perheet jäävät ilman apua. Kriisiperhetyötä vastasairastuneiden muistisairaiden perheiden kanssa ei tee yhdistyksemme lisäksi kukaan muu.

Jotta voisimme toteuttaa kriisiperhetyötä ja omaishoitajaksi kasvun ohjausta suunnitellussa laajuudessa, tarvitsisimme siihen lisäavustusta vähintään 8000 €. Näin toiminnasta pääosa saataisiin toteutettua.

Perhetuen tarve on merkittävästi lisääntynyt ja mahdollisuutemme vastata kysyntään ovat rajalliset ja jos tätäkin resurssia rajataan, yhä useampi perhe jää ilman apua.

Oheisesta liitteestä voi tutustua ohjaajamme psykoterapeutti Sanna Aavaluoman kuvaukseen toiminnasta.

Toivomme myönteistä suhtautumistamme hakemukseemme.

Kunnioittavasti,

HELSINGIN ALZHEIMER-YHDISTYS RY

Markus Löfström
Hallituksen puheenjohtaja

Pertti Riihelä
Toiminnanjohtaja

LIITE Sanna Aavaluoman kuvaus toiminnasta

Topeliuksenkatu 17 C
00250 Helsinki
Puh. (09) 454 2750
Fax (09) 4542 7530
Pankki Sampo 800013-1405727
www.alzheimer-hki.com

LIITE

Helsingin sosiaalivirasto
Hankintayksikkö
PL 7007
00099 Helsingin kaupunki
Järjestöavustukset

Helsingin Alzheimer-yhdistys ry
Topeliuksenkatu 17 C
00250 Helsinki

Liite järjestöavustushakemukseen 2013

Kriisiapu muistisairaus diagnoosin saaneille ja heidän läheisilleen (Perhekeskustoiminta):

a) **Kriisiapu perheille muistisairauden diagnosoinnin jälkeen :**
b) **Omaishoitajaksi kasvun ryhmä muistisairaus -diagnoosin saaneiden puolisoille**

Selvitys vuoden 2012 avustuksen käytöstä ja suunnitelma vuoden 2013 avustuksen käytölle

Taustaa

Vakava sairaus perheessä vaikuttaa aina kaikkiin sen jäseniin riippumatta siitä, kuka heistä sairastuu. Etenevä muistisairaus kuormittaa koko perhettä erityisesti siitä syystä, että se on parantumaton ja edetessään vaatii perhettä sopeutumaan kaiken aikaa uusiin tilanteisiin ja yhä uudelleen luopumaan asioista, jotka vielä hetki sitten olivat mahdollisia yhdessä kokea ja jakaa.

Tieto vakavasta sairaudesta on perheessä kriisi. Vakavasti sairastuminen ravistelee voimakkaasti ihmisen turvallisuuden ja elämän mielekkyyden kokemusta ja nostattaa mieleen eletyn elämän moninaisine kokemuksineen. Tämän vuoksi oma mieliala voi vaihdella voimakkaasti. On tärkeää tietää, että nämä monenlaiset tunteet ovat normaaleja reaktioita uuteen elämäntilanteeseen. Sopeutuminen elämään vakavan sairauden kanssa edellyttää sitä, että kykenee löytämään mielekkyyttä ja toivoa omaan elämään sairaudesta huolimatta. Joskus toiveikkuuden löytäminen voi olla vaikeaa ilman ammattiapua. Tarve psyykkiseen tukeen voi siis sairastumisen myötä herätä, vaikkei siihen ole aiemmin kokenutkaan tarvetta tai mielenkiintoa.

Helsingin Alzheimer-yhdistys on kehittänyt psyykkisiä tukimalleja muistisairaille ja heidän läheisilleen Raha-automaattiyhdistyksen avustusten turvin vuosina 2000 - 2011. Ray:n tuen päättymisen jälkeen on Helsingin kaupungin avustus ollut ainoa kanava perheille maksuttomiin perhekeskusteluihin perheterapeutin kanssa.

Vaikka terveydenhuoltomme somaattisten sairauksien hoidossa on korkealaatuista, ei järjestelmämme kykene vastaamaan vakavan sairauden herättämiin vaatimuksiin perhetasolla. Erityisesti diagnoosin saamisen jälkeen mahdollisuus psyykkiseen tukeen olisi tarpeen. Vuosina 2001 - 2011 kehittämisprojekteihimme osallistuneet perheet ovat toistuvasti kuvanneet kokemuksiaan yksin ilman tukea jäämisestä muistisairaus-diagnoosin saatuaan. Muistisairaus-diagnoosin saaminen edellyttää perheenjäsenten mukaan kytkemistä sairastuneen arkeen, jotta perhetilanteiden kriisiytymistä voidaan ennaltaehkäistä, sairastuneen kotona asumista voidaan tukea ja laitoshoitoon siirtymistä pitkittää.

Toiminnan kehittyminen sosiaalilautakunnan avustuksilla vuodesta 2010

Koska tieto myönnettävästä avustuksesta annetaan vuosittain toukokuun lopussa, sen turvin toteutettavaa palvelua voidaan varmasti markkinoida vasta kesälomien jälkeen. Tämän käytännön vuoksi on perhekeskusteluja toteutettu vuosittain myönnetyllä avustuksella kuluvan vuoden syksyn ja seuraavan vuoden kevään aikana ennen uuden avustuspäätöksen valmistumista. Näin palvelun saatavuus on turvattu perheille koko kalenterivuoden ajan.

Palvelua on markkinoitu Helsingin Alzheimer-yhdistyksen jäsenlehdessä ja kotisivuilla sekä muistipoliklinikoilla. Keskusteluihin perheet ovat voineet osallistua ilman lähetettä. Esitteen saatuaan perhe on ottanut yhteyttä perheterapeuttiin, joka on sopinut tapaamiset perheen kanssa. Kysyntä ja keskustelujen määrä on joka vuosi lisääntynyt. Palvelua ei ole voitu suuresti mainostaa, sillä vuoden aikana avustussummalla autettavien perheiden määrä on alle 10 perhettä.

Kriisikeskusteluja oli alun perin suunniteltu 1-5 perhettä kohden. Muutama osallistuneista on käyttänyt vain kaksi tapaamista. Osalla tilanteen vaikeutuminen on kuitenkin edellyttänyt tapaamisia enemmän. Mahdollisuus pysähtyä perheen akuutin tilanteen tuomiin kysymyksiin koettiin hyvänä. Osalla perheistä yksi keskustelu mahdollisti tunnekuorman purkua siten, että perhe löysi uusia ajatuksia arjesta selviytymiseen omin voimin. Myös ajatus siitä, että voi olla myöhemmin yhteydessä mikäli tilanne kriisiytyy, oli monelle helpottava. Osassa keskusteluista sairastunut oli mukana. Osassa kriisin osatekijänä oli se, että sairastunut kieltäytyi yhteistyöstä, ja siten myös ensimmäisistä keskusteluista. Osalla perheistä läheisten reaktiot sairauteen lukkiuttivat tilanteen. Perheen kriisiytynyt tilanne saattoi siten helpottua myös keskusteluissa, jossa sairastunut ei ollut mukana. Perusteet yksilötapaamisille ovat täyttyneet yksinasuvien sairastuneiden kohdalla sekä omaishoitajien kohdalla, joiden sairastuneen puolison vointi on äkillisesti romahtanut.

Vuoden 2012 avustussummalla 10 000€ oli käytettävissä 66 perhekeskustelua. Lisäksi vuoden 2011 avustuksesta oli jäljellä käyttämättä 13 käyntiä. Näistä 79 käynnistä on 30.1.2013 mennessä käyttämättä 24. Ne käytetään kevään 2013 aikana mukana olevien perheiden kanssa.

Osallistujia syksyllä 2012 – keväällä 2013 oli yhteensä 14 eri henkilöä:

Yksin asuva sairastunut
Sairastuneen puoliso + aikuinen lapsi
Sairastuneen puoliso + kaksi nuorta aikuista lasta
Sairastuneen aikuinen tytär
Sairastuneen puoliso
Sairastuneen puoliso
Sairastuneen puoliso
Sairastuneen puoliso
Sairastunut + puoliso+ sairastuneen äiti

Vuodelle 2013 haettava toiminta:

Vuodelle 2013 haettavalla avustuksella jatketaan käynnistynyttä, hyväksi havaittua toimintaa. Perhekeskustelujen lisäksi toimintaa laajennetaan terveiden puolisoiden omaishoitajuuteen kasvun ryhmämuotoiseen tukemiseen. Kriisikeskusteluista vastaa perheterapiakoulutuksen saanut ammattilainen,

jolla on 11 vuoden kokemus työstä muistisairaiden ja heidän perheittensä kanssa. Omaishoitajaksi kasvun ryhmän ohjauksesta vastaavat perheterapian ja ryhmänohjauksen ammattilaiset, jotka ovat ryhmämuotoista tukea yhdistyksessä kehittäneet vuodesta 2000.

Perhekeskustelujen tavoitteet:

- Vastaanottaa, rauhoittaa ja normalisoida sairastumisen perheessä herättämää tunnekuohua
- Auttaa perhettä tunnistamaan sairastumisen itsessä herättämiä tunteita
- Auttaa perhettä kartoittamaan sairauden vaikutuksia perheen arkeen
- Auttaa perhettä löytämään omia vahvuuksiaan
- Vahvistaa perheenjäsenten välistä vuorovaikutusta
- Vahvistaa perheen toimintakykyä muuttuvassa tilanteessa
- Auttaa perhettä kartoittamaan olemassa olevia tukimuotoja ja palveluja

Ryhmän tavoitteet:

- Auttaa puolisoa sopeutumaan parantumattoman sairauden parisuhteeseen ja perheelle tuomiin haasteisiin
- Antaa terveille puolisoille tietoa omaishoitajuudesta ja siihen liittyvistä käytännön asioista
- Auttaa terveitä puolisoita hyväksymään puolisonsa sairauden herättämät tunteet itsessään
- Motivoida terveitä puolisoita huolehtimaan omasta hyvinvoinnistaan jotta jaksaisi nähdä puolison hoidon myönteisenä ja mielekkäänä asiana
- Auttaa terveitä puolisoita tunnistamaan oman jaksamisen rajoja
- Auttaa terveitä puolisoita kartoittamaan omat tukiverkostonsa ja aktivoitua niiden ylläpidossa
- Mahdollistaa vertaistuki ja jakaminen toisten samassa tilanteessa olevien kanssa
-

1. **Kriisiperhetyö**

65 x 150€ / 90min. vastaanotto	9750		
Selvityksen + hakemusten teko	250	yhteensä	10 000

2. **Ryhmä omaishoitajaksi kasvuun**

11 x 180min ryhmäkokoontuminen (kaksi ryhmänohjaajaa a´400 e / ryhmäkerta)	8800		
Puhelinhaastattelu ennen ryhmää, 50€ x 8	400		
Päiväkirjat	150		
Kahvitarjoilut x 10	400		
Selvityksen + hakemuksen teko	250	yhteensä	10 000

Sosiaalilautakunnalta haettava avustus Kriisiperhetyöhön /Perhekeskuksen toimintaan yhteensä 20 000

Työntekijät:

Sanna Aavaluoma, psyk.esh, vaativan erityistason perhepsykoterapeutti, erityistason paripsykoterapeutti psykodraamaohjaaja, muistiasiantuntija

Tarja Tammelin, psykodraamaohjaaja, viestintäkouluttaja