



18

**Sosiaali- ja terveyslautakunnan lausunto kaupunginhallitukselle
muistisairaiden tukemista koskevasta toivomusponnosta**

HEL 2013-007458 T 00 00 03

Päätösehdotus

Sosiaali- ja terveyslautakunta päättäneen antaa valtuutettu Seija Muurisen toivomusponnosta muistisairaiden kotona asuvien henkilöiden tukemisesta seuraavan lausunnon:

”Sosiaali- ja terveystieteiden strategisena tavoitteena on kasvattaa kotona asuvien osuutta palveluja vahvistamalla ja monipuolistamalla.

Helsingissä on eri toimijoiden yhteistyönä kuvattu kaupunkitasoinen muistisairaalan potilaan hoitoketju. Palvelujärjestelmän tehtävänä on muistisairaalan varhainen tunnistaminen, hoidon ja kuntoutuksen viiveetön aloitus sekä seurannan, jatkohoidon ja tarvittavien palvelujen järjestäminen. Terveysasemat ohjaavat jatkoselvityksiin kaikki ne potilaat, joilla perustutkimusten jälkeen herää epäily etenevästä muistisairaudesta. Kaikille terveysasemille on nimetty muistivastuuhoitaja, joka koordinoi terveysaseman muistisairaiden potilaiden hoitoon liittyvää toimintaa ja palveluohjauksen toteutumista.

Muistitutkimuksia tehdään pääasiassa Kuntoutuksen osaamiskeskuksen neurologian poliklinikalla alle 75-vuotiaille ja muistipoliklinikalla 75 vuotta täyttäneille. Kuntoutuksen osaamiskeskus kehittää poliklinikoiden muistivastuunottoja vuoden 2013 aikana.

Sosiaali- ja lähtymisen muistikoordinaattorit, lähtymöntekijät, sosiaalityöntekijät ja omaishoidon vastuuhenkilöt huolehtivat osaltaan terveysasemien seurannassa olevien muistisairaiden potilaiden hoidon, kuntoutuksen, palvelujen ja etuisuuksien järjestämisestä. Keskeisiä tehtäviä ovat myös päivätoiminnan, lyhytaikaishoidon ja omaishoitajien vapaiden järjestäminen. SosiaaliporrasRAI-arviointijärjestelmä otetaan käyttöön vuoden 2014 aikana muun muassa sosiaali- ja lähtymisen palvelutarpeen arvioinnin tueksi.

lääkärin päivätoimintaa järjestetään eri puolilla Helsinkiä 26 yksikössä, joista osa on ruotsinkielisiä. Päivätoiminnan tavoitteena on tukea ensisijaisesti muistisairaiden asiakkaiden ja omaishoitajien kotona asumista, ylläpitää omatoimisuutta ja itsenäistä tai tuettua selviytymistä kotiloissa sekä tukea omaishoitajien jaksamista.

Kuntoutuksen osaamiskeskuksen ohjaamana on aloitettu omahoitovalmennus osana muistisairaalan ja hänen läheisensä kuntoutusta. Omahoitovalmennusryhmät toimivat monipuolisissa



palvelukeskuksissa, joissa järjestetään omaishoidettaville ja omaishoitajille useita harraste- ja liikuntaryhmiä.

Kotihoidossa on omat alueelliset muistikoordinaattorit ja useita geriatrian erikoislääkäreitä, jotka huolehtivat kotihoidon lääkäreiden potilaiden muistisairauksien diagnostiikasta, hoidon järjestämisestä ja seurannasta. Kotihoito hoitaa muistisairaana terveydentilaa ja tukee tämän toimintakykyä kotona painottamalla asianmukaista lääkehoitoa, ravitsemusta ja arkiliikkumista. Kotihoidon henkilökuntaa on systemaattisesti koulutettu muistisairauksien hoidossa.

Yhteistyössä Palmian kanssa kehitetään uusia interaktiivisia ääntä ja kuvaa hyödyntäviä toimintamalleja, kuten Virtuaalihoitaja -malli ja PieniPiiri -hanke. Interaktiivisia malleja kehitetään varsinkin lievästi muistisairaiden asiakkaiden hoitoon, joita esimerkiksi muistutetaan lääkkeiden otosta tai ruokailusta.

Sairaala, kuntoutus- ja hoivapalvelut -osasto kehittää edelleen muistisairaiden hoitoa yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa.

Terveysvaikutusten arviointi

Muistisairauksien hyvä hoito edistää muistisairaiden terveyttä ja toimintakykyä. Monipuoliset palvelut edistävät myös muistisairaiden läheisten hyvinvointia ja terveyttä."

Esittelijä

Kaupunginhallitus on pyytänyt sosiaali- ja terveyslautakunnalta 30.10.2013 mennessä lausuntoa valtuutetun toivomusponnosta muistisairaiden kotona asuvien henkilöiden tukemisesta.

"Kaupunginvaltuusto edellyttää, että ikäihmisten palveluissa kehitetään toimintamalleja muistisairaiden kotona asuvien henkilöiden tukemiseksi. (Seija Muurinen)"

Esittelijä

virastopäällikkö
Matti Toivola

Lisätiedot

Juha Jolkkonen, osastopäällikkö, puhelin: 310 52482
juha.jolkkonen(a)hel.fi