

PAINOPISTETUNNIT JA SYKSYN MUU OPETUS**TAIDEAINEIDEN YKSIKKÖ**

Kuvataiteen painopistekurssit 2014

KEVÄÄLLÄ 2014 yhteensä 546

Huom! osa painokursseista päätoimisten opetusta

<u>Liikunta ja hyvinvointi</u>	138
Tartu liituihin Korkeasaassa	8
Kasvienergiaa piirtäen ja maalaten Kasvitieteellisessä puutarhassa	20
Maisema sisä- ja ulkotilassa	20
Ulkoilmamaalauksen kurssi Haltialan maisemissa	18
Yö/ulkoilmamaalaukskurssi Porvoossa	16
Kohtaamisia tanssin ja maalauksen keinoin	16
Taideterapian viikonloppu; liikettä, kirjoittamista ja kuvaa yhdistäen	16
Voimauttavan valokuvan viikonloppu	24
<u>Perheiden tukeminen/vanhempi lapsi -kurssit</u>	86
Animaatio digikameralla	16
Värileikki 1-2-vuotialle vanhemman kanssa A ja B	13
Lapsi 3-5-v ja vanhempi	15
Lapsi-vanhempi muotokuvakurssi	10
Kollaasityöpaja koko perheelle Kierrätystehdas-tapahtumassa	32
Kuvan kansainvälinen kieli- Pinâta- työpaja Meksiko VKL /	10t PERUTTU
<u>Nuorille</u>	132
sarjakuvalauantait	28
Videokäsikirjoitus	24
Videokuvauksen peruskurssi	40
Videoeditoinnin perusteet	24
Videoeditoinnin jatkokurssi	16
<u>Maahanmuuttajille</u>	120
Kuvan kansainvälinen kieli –amate-työpaja Meksiko	10
Piirustus ja maalaus, opetus suomeksi, englanniksi, venäjäksi	44
Piirustus ja maalaus, opetus suomeksi ja venäjäksi	48
Piirustus- ja maalaustekniikkojen tutustumispaja	18
<u>Opisto 100v</u>	70
100XAkryyli, kevään kurssilla valmistetut yhteisteokset esillä	32
Ruoholahden metroasemalla 2.- 28.9.2014	
100X Rakkaus- näyttelyn kuvauskurssi	38

(Huom! osa painokursseista päätoimisten opetusta)

Liikunta ja hyvinvointi **101**

Liikkeellä valokuvaten, photo walk	8
Piirtäjän kaupunkikuva, ekskursiopiittämistä kaupungilla	12
Luova ekspressiivinen ilmaisu, liike-, sana- ja kuvailmaisua yhdistäen	28
Kehollinen kuvalliseen ja kirjalliseen luovuuteen heittäytymisen kurssi	16
Maisemamaalausta luonnossa	18
Maisemavalokuvausta luonnossa	19

Perheiden tukeminen/vanhempien ja lasten yhteiset kurssit **35**

Muotokuvamaalausta perheelle	15
Iloa irti maalaamisesta	10
Maahanmuuttajaperheille Kuviskursi VKL	10

Nuorille **180**

Klick! valokuvauskurssi (operaatio Pulssi)	20
Sarjakuvapiirustus Malmitalossa (Operaatio Pulssi)	15
Piirustus 1 Malmitalossa (operaatio Pulssi)	48
Sarjakuvalauantait Hapessa	20
Videoblogikurssi	19
Videokäsikirjoituksen perusteet	28
Videokuvauksen perusteet	40

Maahanmuuttajille **65**

Piirustuksen ja maalauksen, opetus suomeksi ja venäjäksi	40
The Language of Ornaments in Islamic Art	15
Ks. Perheiden tukeminen /Maahanmuuttajaperheille kuviskurssi	10

Lisäksi normaaleista tuntiopetustunneista yhteensä 104 tuntia:

Piirustus ja maalaus 2A, suomeksi ja venäjäksi (norm. tuntiop.)	(48)
Digital Photography, easy and creative (norm. tuntiop.)	(24)
Posliininmaalaus / Porcelain painting suomeksi ja englanniksi (norm. tuntiopetust.)	(32)

Opisto 100v **98**

Virka-gallerian työpajat; NON-STOP-piirtämistä, Croquis-piirustusta ,	44
Elävänmallin piirustusta Havis-Amanda- teema, Muotokuvapaja,	
Helsinki Askel askeleelta, Digikamera-klinikka, Väriklinikka	
Stoan Kulttuuriaamiaiset	6
Öljyvärimaalauksen/videolavasteiden työpaja,	48
tekee maalauksista videolavasteet	

Musiikki/Sini Rautavaara

Keväälle 2014 oli suunniteltu 367 painopistetuntia. Niistä toteutui 353.

- Kurssit olivat perhekurssseja (muskareita) ja opisto 100 vuotta –teemaan liittyviä erilaisia kursseja (ohjelmistokurssit; konsertit), lisäksi kaksi yhteistyökurssia teatterin ja käsityön kanssa (Jättinukke-kulkue, näyttämöteos Tuonelan Joutsenen musiikki). Osa kursseista jatkuu myös syksyllä.

Suunniteltuja painopistekursseja, syksy 2014 (myönnetty resurssi 280)

Esimerkkejä uusista painopistekursseista:

Perhekurssit

- Leikkilauantait: ”Jos sull’ lysti on”, opettaja Katja Vepsäläinen, 8 t
- Vanhempi-lapsi djembekurssit, Itäinen alue (opettaja: Sointu Condé, vastuusuunnittelija: Elisa), musisoidaan ja lauletaan koko perheen voimin, viikonloppuun sijoittuva, 10 t
- Vanhempi-lapsi improtyöpajat, keskinen ja itäinen alue (opettajat: Hanna Lekander, Elisa Tan, vastuusuunnittelija: Elisa), 10 t

Maahanmuuttajat

- Opi suomea laulaen syksy (ma 12.30-14.00, Opistotalo, Katja Vepsäläinen, 24 t
- Monikulttuurinen perhemuskari, Tiina Palmén; Vuotalo, keskiviikko 11.20-12.05, 12 t

Monikulttuuriseen perhemuskariin aikuinen voi tulla myös kahden lapsen kanssa, joista vanhempi voi olla 2-3-vuotias. Opetuskielenä suomi.

Opisto 100 vuotta

- Luentosarja ”Suomalaisen taidemusiikin 100 vuotta”; 10 luentoa, joilla tarkastellaan suomalaisen taidemusiikin kehitystä ja ilmiöitä eri kymmenluvulla (luennoitsija: Ilkka von Boehm, vastuusuunnittelija: Sini) 20 t, keskinen
- Tuonelan joutsen, Eino Leinon näytelmäruno, opiston teatterikurssilaisten kurssi, ohjaaja Hannu Huuska, esitys suurena runopäivänä 12.10. Musiikki: Oskar Merikanto. Kurssi näytelmärunon musiikin harjoittamiseksi (opettaja: Jutta Holmberg, 24 tuntia, Jussi Pernu, piano 16 tuntia, vastuuhenkilö: Sini)
- Ranskalaisia yksinlauluja ja runoutta 1900-luvulta (mm. Debussy, Fauré, Duparc, Poulenc) laulajien ja pianistien kamarimusiikin viikonloppukurssi sekä konsertti, 36 tuntia (opettajat: Jutta Holmberg, Eeva Lauttamus-Lindberg, Kati Collin; fonetiikka) vastuusuunnittelija: Sini), keskinen
- Virkagallerian työpajat:

Kaikille avoimet kuorot 5 t (opettaja Katja Vepsäläinen, vastuusuunnittelija Elisa)

Laulajien ja pianistien ohjelmistokurssi 6 t (opettajat ja vastuuhenkilöt: Sini, Eeva)

Ikäihmisten yhteislaulu 3 t (opettaja ja vastuuhenkilö: Vesa)

- 100-vuotis kansalaisjuhlan jättinukkekuukueen musiikki (Juha Virtasen kaksiriviset harmonikat, Liikkeellä-kuoro, Lauluyhtye Luna) kulkueen harjoitukset, musiikin yhteisharjoitukset ja juhla; 28 t (vastuusuunnittelija: Elisa)

- Vuosikymmenten rakkaimmat musikaalisävelmät, Tiina Sinnemäki, 18 tuntia,

Lauletaan keskeisimpiä musikaalisävelmiä ja tutustutaan musikaalisävelmien historiaan.

- Vuosikymmenten kultaiset iskelmät, Tiina Sinnemäki, 18 tuntia

Iskelmälaulukurssi, jossa lauluohjelmistoa kartutetaan eri vuosikymmenten iskelmillä ja tutustutaan iskelmälaulujen historiaan.

Opisto 100 vuotta –konsertit;

- VSoittajat – Pop&JazzLaulajat kohtaavat: konsertti, 4 t
(opettajat: Kaisa Karttunen, Elisa, vastuusuunnittelija: Elisa)

Pianon vapaan säestyksen ja pop&jazz -laulu kurssien yhteisprojekti: soittajat ja laulajat muodostavat laulaja-säestäjä pareja ja esittävät harjoittelemansa kappaleen yhteiskonsertissa joulukuussa.

- Opisto 100 vuotta, kansalaisjuhla 5.10. klo 14, (Balalaikkaorkesterin esiintyminen juhlassa, pianisti, Vesa; 3 t, fanfaari; 3 t) harjoitus ja juhla yht. 12t (vastuuoopettajat: Elisa, Veli-Antti, Vesa)

- Opisto 100 vuotta -konsertit virkagalleriassa (7.10., 8.10., 9.10., 10.10.); 20 t (Eeva, Jutta, Satu, Veli-Antti, Sini)

Lauluyhtye BellaCantan harjoitusleiri 6.-7.9. Opisto 100 vuotta -konsertteja varten, 10 t (vastuuhenkilö Satu, opettaja Vesa)

Lisäksi:

Ajankohtaiset tapahtumat; 23 t

- Stoa 30 vuotta: Vanhempi-lapsi -lauluimprokurssi, djembe-kurssi, pop-up esiintymiset Stoan aulassa, Kaikille avoin kuoro sekä kitararyhmä; 2t+ 3t + 2t + 3t = 10 t (vastuuoopettaja; Elisa)

- Kanneltalon Venäjä-viikko 8.-11.10.2014: Luento/luentoja Venäläisestä populaarimusiikista, 6 t (vastuuoopettaja; Vesa)

- Kanneltalon taiteiden yö to 21.8.2014: yhteislauluja tai konsertti, 4 t (vastuuoopettaja; Vesa)

- Kanneltalon Koko perheen musiikkikasvatuspäivä la 1.11.2014: Entisten nuorten päiväkuoron konsertti lapsiperheille (opettaja Katja Vepsäläinen) 3 t (vastuuoopettaja; Vesa)

Musiikki/Sini Rautavaara

Ajankohtaista syksyn 2014 kursseissa, konserteissa ja luennoissa

Perheiden tukemisen painopistevuonna kurssitarjontaan sisältyy mm. monikulttuurinen muskari, perhemuskareita, vanhempi-lapsi –improtyöpajoja ja rumpukursseja.

Uusia kursseja ovat mm. musiikkiteknologian Biisintekokurssi, Musiikinteoria bändisoittajille, Improlaulun jatkokurssi sekä Suomen kieltä laulaen maahanmuuttajille.

Musiikin kurssitarjonnassa, konserteissa ja luennoissa on huomioitu opiston 100-vuotisjuhlavuosi. Juhlavuoden kunniaksi kamarimusiikkiryhmät, yksinlaulajat ja pianistit sekä Lauluyhtye BellaCanta konsertoivat Kaupungintalon juhlasalissa neljässä konsertissa, joissa kuullaan suomalaisia yksinlauluja, venäläisiä romansseja, pop- ja iskelmämusiikkia sekä kamarimusiikin helmiä Mozartista Tsaikovskiin.

Liikkeellä-kuoro, Lauluyhtye Luna ja opiston harmonikansoittajat ovat mukana 5.10. merkkipäiväjuhlan Jättinukke-kulkueessa.

Helsinginkadun Filharmonikoiden syyskonserttien ohjelma sijoittuu 1910-luvun alkupuolelle. Konsertti on kunnianosoitus satavuotiaalle Helsingin työväenopistolle. Ohjelmassa on Igor Stravinskin alkukohtaus baletista Petruska, Selim Palmgrenin pianokonsertto nro 2 "Virta", solistina Juhani Lagerspetz, Anton Webernin Viisi kappaletta orkesterille op. 10 sekä Jean Sibeliuksen: Sinfonia nro 4 a-molli, op. 63. Konsertit johtaa kapellimestari Veli-Antti Koivuranta.

Suomalaisen musiikin päivän itsenäisyysaiheisessa konsertissa esiintyvät opiston yhteiskuoro, laulu- ja instrumenttiopiskelijoita, sinfonia- ja jousiorkesteri yhteistyössä eri taideaineiden opintoryhmien kanssa. Ohjelmassa on mm. Jean Sibeliuksen Oma maa -kantaatti sekakuorolle ja orkesterille.

Musiikin tiistain-luentosarjassa on aiheena suomalaisen taidemusiikin 100 vuotta 1920-luvun Sibeliuksen ja aikalaisten tuotannosta 2000-luvun suomalaisen oopperan toiseen kukoistukseen.

Tunne orkesterisi -yhteistyöluennot jatkuvat torstaisin Musiikkitalossa. Luentosarjassa syvennyttään sinfonian olemukseen, rakenteeseen ja vaiheisiin. Aihetta käsitellään Musiikkitalon orkestereiden ohjelmistoon peilaten.

Painopistetunnit 2014

Kielet ja tietoaaineet

Koulutuspäällikkö Merja Jattu-Wahlström

Kielissä suunniteltiin kevääksi 2014 mm. perheiden tukemiseen ja maahanmuuttajille kohdistettuja painopistekursseja yhteensä 282 tuntia, joista toteutui 234 tuntia.

Lisäksi kurssit luku- ja kirjoitustaidottomille sekä yhteistyökurssit muiden oppiaineiden kanssa toteutuivat keväällä normaalin tuntiraamin puitteissa.

Kielet ja tietoaineet -yksikkö sai syksylle 2014 yhteensä 600 painopistetuntia. Näistä tunneista on suunniteltu perheiden tukemiseen tähtääviä kursseja, uusille ikääntyvien maahanmuuttajien ryhmille suunnattuja kursseja sekä opiston 100-vuotistemaan liittyviä luentoja. Maahanmuuttajat ovat saaneet myös uusia vieraan kielen kursseja sekä suomen kursseja, joissa on tukikielenä oma äidinkieli.

Taitoaineet

Koulutuspäällikkö Jonna Martikainen

Syksy 2014 taitoyksikön painopistetunnit

Käsityö	400
Kotitalous	150
IT	100
hyvinvointi	100
Yht.	750 tuntia

KÄSITYÖ

Keväällä 2014 painopisteopetusta toteutui käsityössä yhteensä 357 tuntia, josta 191 tuntia tuntiopetuksena ja 166 tuntia päätoimisena opetuksena. Yksi 16 tunnin kurssi peruttiin. Kurssit ovat kokonaisuutena toteutuneet hyvin.

100 VUOTTA yhteensä 174 t
Tilkkukilta D (töitä vitriininäyttelyyn), 48 t (Näyttelijäntie)
Jättiläisen taikaa (kulkue), 80 t (Opistotalo)
Sosiaalinen media käsityöopetuksessa, 46 t

PERHEIDEN TUKEMINEN yhteensä 121 t
Kierrätystehdas/työpajat, 62 t (Kaapelitehdas)
Taidon ja käsityön viikon työpajat, 3x4 t, (Kaapelitehdas)
Omin käsin äidille, 6 t, (Vuotalo)
Pääsiäisaskartelua lapsen kanssa, 6 t (Torpparinmäki)
Tarjottimen kuviointi lapsen kanssa, 5t (Malmitalo)
Essu ja kassi pikkuleipurille, 14 t (Opistotalo)
Satuompelua, 16 t, (Kanneltalo)
Päiväunisatuja neuloen, 16 t (läntinen) **PERUUNTUI**

MAAHANMUUTTAJAOPETUS Yhteensä 52t
Mukavasti ommellen / Easy sewing, 48 t (Kaapeli)
Ystävänpäivä, 4 t (Opistotalo)

Syksyn 2014 painopistetunneilla (400 tuntia) järjestettävä opetus:

100 VUOTTA

Yhteensä 101 t + Virka Galleria

22 t = 123 t.

Kierrätys nyt ja 100 vuotta sitten, 20 t (Kaapeli)

Kuvapussukoita, 20 t (Kaapeli)

Kulttuuriamiaiset, 4 t (Stoa)

Pinssipaja, 4 t (Stoa)

Giant puppet -kulkue, 4 t

Malmitalo 20-vuotistapahtumat, 3x3 = 9 t (Malmitalo)

"Sata lasissa!" -kurssit ja -vitriininäyttelyt, 40 t

Tähdet, tähdet, 16 (Oulunkylätalo), Ainakin sata tilkkua, 24 (Malmitalo)

Työnäytökset ja kurssit Virka Galleriassa, yhteensä 6 tapahtumaa/ 22 tuntia (joista 7 tuntiopetusta)

Äiti Teresa, neulonnan työpaja, 3 t, ma 15.9.2014 klo 14–16.

Leikkaa matonkuteita, 4 t, ti 16.9. klo 12–15.00

Sashiko-tikkaus, 4 t, to 2.10. klo 16–19

Klipsuvirkattu koru, 3 t, ma 6.10. klo 16.30–19

Kolmiulotteinen tilkkutyö, 4 t, ti 7.10. klo 10–12.45

Kansallispuvut, 4 t, ke 8.10. klo 16–19

PERHEIDEN TUKEMINEN

yhteensä 142 t

Iltapäiväkurssit aikuinen-lapsi, 10x3 = 30 t (Kaapeli) ks. myös maahanmuuttajaopetus

Satuompelu – äidit ompelevat, lapset leikkivät, 9x4=36 t (Kanneltalo)

Askarrellaan kierrätysmateriaalista lapsen kanssa, 6 t (Torpparinmäki)

Jouluaskartelu lapsen kanssa, 6 t (Torpparinmäki)

Jouluaskartelu lapsen kanssa, 6 t (Malmitalo)

Piparkakkupainantaa lapsen kanssa, 2x3 t (Malmitalo)

Tarjottimen kuviointi lapsen kanssa, 4 t (Malmitalo)

Pipopaja, 8 t (Stoa)

Ikioma istuinalusta, 9 t (Stoa)

Paperisydänkoreja joulukuuseen, 8 t, (Opistotalo)

Taiteiden yön Lyhtypaja 8 t (Stoa)

Kudo oma matto 15 t, Haaga-Helian AMK

MAAHANMUUTTAJAOPETUS

Yhteensä 68 t

Tutustu käsityöhön / Introduction to crafts 48 t (Opistotalo/Opintosetelikurssi)

Kodin pienet korjaukset, 16 t (Kaapeli)

Himmeli: suomalaista käsityöperinnettä modernilla tavalla, 4 t (Opistotalo), **yhteist. S2:n kanssa**

Iltapäiväkurssi aikuinen-lapsi, 13-vuotias nuori / suomi ja englanti opetuskielinä, **tunnit kohdassa perheiden tukeminen**

LIIKUNTA, HYVINVOINTI JA TERVEYS

Yhteensä 64 t

Ompelua ja tuolijumppaa ikäihmisille, 48 t (Näyttelijäntie)

Hyvänmielen käsityöpiiri, 12 t (Kaapeli)

Suksien voitelukurssi, 4 t (Kaapeli)

Yhteensä 397 t

Muutama poiminta syksyn käsityökurseista:

Luentosarja yhteistyössä Tekstiilikulttuuriseuran kanssa ”Yksilöllisesti, yhteisöllisesti – Siksi teemme käsitöitä” Luennoitsijoina aivotutkija FT Minna Huotilainen, FT Jarkko

Tuusvuori, TaT Pirjo Seddiki, TaT Minna Haveri, TaM Virpi Vesanen-Laukkanen ja FT Päivi Fernström.

Luentoja voi seurata etänä seuraavissa opistoissa: Espoon työväenopisto, Järvenpään Opisto, Kaarinan kansalaisopisto, Kaukametsän opisto, Keravan Opisto, Rauman kansalaisopisto, Valkeakoski-opisto, Wellamo-opisto, Nurmijärven Opisto ja Sofia-Opisto Espanjan Aurinkorannikolla.

Ekologinen pukeutuminen; 2 yleisluentoa Malmilla, 2 lyhytkurssia ja läpäisyperiaatteella monessa vaatetuskurssissa.

Tallukkaat eli töppöset; tikataan kierrätyskankaista (Kaapeli)

Kursseja äideille; lapset voi ottaa mukaan (äiti itse hoitaa) (Läntinen)

Hyvinvointikurssit; Ompelua ja tuolijumppaa ikäihmisille (Näyttelijäntie), Tilkkutöitä ja lihaskuntoa (Opistotalo), Hyvän mielen käsityöpiiri (Kaapeli)

Koneneulonnan kurssit – lähes ainutlaatuista ainakin Etelä-Suomessa.

Kudo oma räsymatto Haaga Heliassa

Kudontakurssit erikoiskangaspuilla (damastipuut, kaksoistukkipuut ja tietokonekangaspuut)

KOTITALOUS

Keväällä 2014 painopisteopetusta toteutui kotitaloudessa yhteensä 160 tuntia. Kurssit olivat suurimmaksi osaksi perhekurseja, mutta mukana oli myös yksi hyvinvointiin liittyvä kurssi sekä kolme maahanmuuttajille suunnattua kurssia. Kaikki suunnitellut kurssit toteutuivat. Syksyllä painopistetuotteita on käytettävissä 150 tuntia, joista käytetty 146 tuntia.

Kotitalouden syksyn painopistekurseja

TERVEYS JA HYVINVOINTI

Kuntourheilijan ruokaa 6 tuntia

PERHEKURSSEJA (PAINOPISTEENÄ NUORET JA PERHEET)

Kalaruokia lasten kanssa

Lettukestit

Koululaiset sushia valmistamassa

Lapsen kanssa Italian keittiössä

Lapsen kanssa Kreikan keittiössä

Lapset texmex-keittiössä
Lapset USA:n keittiössä
Lämpimäisiä isälle
Satumetsä piparkakuista
Lapset jouluisessa keittiössä
Lapsen kanssa pikkujoululeivontaa

OPISTO 100 VUOTTA, STOA 30 VUOTTA, MALMITALO 20 VUOTTA

Herkkuja juhlapöytään 100 vuoden taipaleelta, taitotaso 2
Demot Virkagalleriassa 24 tuntia (Mausteiden maailma, Juuresten juhlaa, Sienet lautasella, Etnoevästä maailmalta, Ekokodinhoito)
Stoa 30 vuotta: Synttäräkakkukurssi 8 tuntia
Kulttuuriamiaisen Stoassa - Espanja 2 tuntia
Malmitalo 20 vuotta: Muffinien koristelu 5 tuntia
Malmin taiteiden yö, Zorron eväät 5 tuntia

Maahanmuuttajien ruokakursseja on tulossa Opistotalolle ja Stoaan yhteensä 31 tuntia.
Nuorten Pulssi-kursseja on tulossa Malmille ja Kannelmäkeen yhteensä kolme kurssia eli 36 tuntia.

Muutama poiminta syksyn 2014 uutuuskursseista:

Arjen kekseliäät kalaherkut, taitotaso 1
Ruoanvalmistuksen perusteet miehille, taitotaso 1
Pöytä koreaksi pikkurahalla, taitotaso 2
Karitsaa ja kaalia, taitotaso 2
Gourmet akatemia, taitotaso 3
Neljän tähden illallinen, taitotaso 3
Olut ja oluenteko harrastuksena
Raakakakkuja ja -namuja, taitotaso 2
Skandinavian parhaat, taitotaso 2
Kaikenmaailman kääryleet, taitotaso 2
Leipää maailmalta, taitotaso 2
Katuruokaa ympäri maailman A ja B, taitotaso 2
Salmiakki pääosassa, taitotaso 2
Lakritsainen ilta, taitotaso 2
Keittiön tervehdykset, taitotaso 3
Täydelliset toisilleen, taitotaso 2
Säilötään kesä purkkiin, taitotaso 2
Juureksia etnisesti, taitotaso 2

LIIKUNTA

Liikunnan painopistekurssien määrittely osoittautui hankalaksi siksi, että liikunnan koko oppiaineen voi katsoa olevan kokonaisuudessaan painopistealue. Liikunnan kokonaistuntimäärää on haluttu lisätä jo jonkin aikaa. Keväälle 2014 liikuntaan on määriteltä

painopistekursseiksi lähinnä kurssiuutuuksia 100 tunnin verran. Syksyllä 2014 liikuntaan ei ole anottu painopistetunteja. Tämä sen vuoksi, että liikunnan opetuksen määrää lisätään kokeiluluontoisesti järjestämällä runsaasti liikuntakursseja omakustanne-periaatteella. Näitä tunteja on suunniteltu suurille ryhmille soveltuviin ja ihmisiä eniten kiinnostaviin aiheisiin, kuten joogaan, pilatekseen ja showjazz-tanssiin, yhteensä 34 kurssia, noin 800 tuntia. Painopisteteemojen mukaisesti tarjontaa on suunnattu tanssin puolelle runsaasti. Liikunta on mukana 100-vuotisjuhlien kohdalla juhlakulkueessa ja Virka Galleriassa. Näihin käytetään parikymmentä tuntia.

Uutuuskursseja liikunnassa syksyllä 2014 mm.

Lattaricocktail
SENIO-rivitanssi
Street-tanssi
Balettia aikuisille

TIETOTEKNIikka

Kevätkaudelle 2014 tietotekniikkaan suunniteltiin 170 painopistetuntia, joista toteutui 146 tuntia. Yksi 24 tunnin Ohjelmoinnin perusteet –kurssi peruttiin. Myös syksyllä on suunniteltu 170 tuntia painopisteopetusta. Tietotekniikan työpajoja nähdään Virka Galleriassa.

NUORET

C-kielen perusteet verkossa, 12 tuntia
C-kielen jatkokurssi verkossa, 12 tuntia
Animaatio digikameralla 8 tuntia
2D pelikehitys verkossa, osa I, 12 tuntia
2D pelikehitys verkossa, osa II, 12 tuntia

MAAHANMUUTTAJAT, MAAHANMUUTTAJAMIEHET

Tietokone tutuksi maahanmuuttajille, 48 tuntia
Windowsin ja Internetin perusteet maahanmuuttajille, 48 tuntia
Työhakemus ja CV suomen kielellä, työpaja maahanmuuttajille 18 tuntia

HYVINVOINTI JA TERVEYS

Hyvinvoinnin opetus, samoin kuin liikunta, edistää kaupunkilaisten kokonaisvaltaista hyvää oloa. Keväällä toteutui 452 tuntia hyvinvointi- ja terveystkurseja. Syksyksi suunniteltiin 408 tuntia hyvinvoinnin opetusta. Tässä luvussa on 100 tuntia painopistetunteja sekä yhteiskunnallisista aineista siirtyneet mindfulnessin kurssit 50 tuntia.

Syksyn uutuuskursseja

Ilon ja voimaantumisen viikonloppu
Reseptillä naurua – hyvän mielen valmennus
Luova uniryhmä

Mindfulness -basecamp /harjoitusintensiivi
Tiibetiläinen äänijooga
Valmista omat tuoksusi

Helsingin työväenopiston juhnavuoden tapahtumat syksyllä 2014

Ansiomerkkijuhla Opistotalolla 4.9.2014 juhlasalissa klo 14-15.30. KOL:n (Kansalaisopistojen liiton) 20-, 30- ja 40-vuotisansiomerkit, 118 ansiomerkkin saajaa. Juhla pidetään ajallisesti opettajankokouksen yhteydessä. Mukana KOL:n toiminnanjohtaja Jaana Nuottanen.

100-vuotisjuhla kaupungintalolla 11.9.

- 1. Juhlaseminaari kutsuvieraille, klo 15 (14.30-250-300 henkeä.** Vieraina koko vakituinen henkilökunta ja sidosryhmien edustajia. Kunniavieras ja tervehdyksen tuoja tasavallan presidentti, ohjelmassa mm. Helsinginkadun filharmonikot.
- 2. Kaupungin vastaanotto, kaupungintalon juhlasalin aulatilat** juhlaseminaarin osallistujille
- 3. Ilo oppia – Kul på kurs –näyttelyn avajaiset klo 17.30. Virka Galleria, kaupungintalo**

Ilo oppia/ Kul på kurs –näyttely 12.9. – 26.10.2014 Virka Galleria, Kaupungintalo Virka Galleria avoinna ma-pe 9-19 ja la-su 10-16. Työväenopiston ja Arbiksen yhteinen 100v.-näyttely

Työpajat ja näytökset Virka Gallerian näyttelyssä kaupungintalolla, noin 70 kpl toinen toistaan mielenkiintoisempaa tilaisuutta oppia, ihmetellä ja kokea uutta, mm. veitsenteroitusta, marsipaenin tekoa, yhteislaulua sekä elävän mallin piirustusta.

Juhlapäivä su 5.10.2014

- 1. Kansalaisjuhla Opistotalon juhlasalissa klo 14 – 15.30, 500 henkeä. Kahvitarjoilu.** Juhlapuhuja ja kunniavieras tasavallan presidentti Tarja Halonen
- 2. Kansankarnevaali, kaikille avoin, satoja osallistujia esiintyjinä ja yleisönä**
Jättinukkekkue Tokoinrannasta Brahen kentälle klo 12.15 -näyttäviä jättinukkeja, musisoijia, tanssijoita ja laulajia. Yleisöä reitin varrella. Tule mukaan kulkueeseen tai katujen varrelle, ota mukaan tutut ja tuttujen tututkin! Ja jos et itse pääse, lähetä karnevaalitunnelmaan ystäväsi ja kylänmiehetkin!
Karnevaalitapahtuma Brahen kentällä klo 13 alkaen kun jättinukkekkue saapuu.

Kaupungintalon juhlasalin konsertit

- 1. Laulajien ja pianistien kamarimusiikkikonsertti** ti 7.10. klo 17.30
- 2. Lauluyhtye BellaCantan -konsertti** ke 8.10. klo 17.30
- 3. Romansseja 1800-luvun Venäjältä** to 9.10. klo 17.30. Syventävän ohjelmistokurssin laulajat esiintyvät flyygelin säestyksellä.
- 4. Kamarikonsertti** pe 10.10. klo 17.30 Helsinginkadun Jouset ja pienkamarikokoonpanot

Päivä runoudelle – runotapahtuma Opistotalossa su 12.10. klo 13 alkaen (päättyy n. klo 20.00) Ohjelmassa lausuntaryhmien runokavalkadi, runonäytelmä , itkuvirsiä ja muita esityksiä

Ensimmäinen Opiston ystävät –tapaaminen pe 24.10.2014 klo 11-16

Päivi Hytönen emännöi ja juontaa. Hän on valmis vastaamaan toiminnasta jatkossa, jos niin sovitaan esimiesten kanssa
Yhteislaulujen vetäjä ja säestäjä (Vesa Lintula tai Minna Kurki)

Yhäkö elähyttää –seminaari 14.11. henkilökunnalle. Vastuuhenkilö Pia Castrén-Aaltonen

Kallion korttelidraama, kolme esitystä: ke 19.11. klo 18.00, pe 21.11. klo 18.00, la 22.11. klo 13.00 Esitys sijoittuu eri paikkoihin Kalliossa.

Opistoteatteri esittää: Arvid Järnefelt: Vanhempieni romaani. Ohj. Harri Liuksiala.
Ennakko: ma 17.11. klo 19, ensi-ilta ke 19.11. klo 19. Muut esitykset: la 22.11. klo 15, su 23.11. klo 15, to 27.11. klo 19, la 29.11. klo 15, su 30.11. klo 15.