

PSYKOTERAPIAKUNTOUTUKSEN PUITESOPIMUKSEN KILPAILUTUS

Lääkinnällisellä kuntoutuksella pyritään parantamaan ja ylläpitämään kuntoutujan fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista toimintakykyä sekä edistämään ja tukemaan hänen elämäntilanteensa hallintaa ja hänen itsenäistä suoriutumistaan päivittäisissä toiminnoissa.

Kun Helsingin kaupungin terveystieteiden psykiatriaosaston lääkäri toteaa psykiatriaosaston hoidossa olevalla potilaalla sellaisen psykoterapiatarpeen, jota ei ole mahdollista hoitaa kaupungin omana työnä, voidaan psykoterapia toteuttaa ostopalveluna.

Psykoterapiaa voidaan hankkia ostopalveluna vain potilaille, jotka ovat hoitosuhteessa psykiatriaosastoon. Jo käynnissä olevaa; muulla rahoituksella aloitettua; psykoterapiaa ei tueta, eikä psykiatrian poliklinikan tutkimukseen hakeuduta pelkästään psykoterapian tarpeen arviointia varten. Hoidollisen psykoterapian, yleensä alkuvaiheen psykoterapian, toteuttaa psykiatrian poliklinikka. Oma toimintana toteutetun ryhmäpsykoterapian kuntouttava merkitys tulee myös olla arvioituna ennen ostopalvelopsykoterapiaan ohjaamista. Lääkinnällisenä kuntoutuksena psykoterapian hankinnan edellytyksenä on kokonaisvaltaisen hoidon toteutuminen lääkehoitoineen yleisten hoitosuosituksen mukaisesti riittävän pitkäaikaisesti (mm. Käypä hoito).

Pitkäkestoisen psykoterapian kesto on enintään kaksi (2) vuotta eräin poikkeuksin. Kolmas vuosi voidaan hyväksyä alle 26-vuotiaan itsenäistymisen tukemiseen ja ryhmäterapiaan, jossa ryhmäprosessi on kesken. Lyhytterapian kesto on enintään kuusi (6) kuukautta. Vuotta kohti myönnetään yksilöpsykoterapiaan joko 40 tai 80 käyntiä / henkilö ja ryhmäterapiaan 44/ryhmä.

Ostopalvelusopimus lääkinällistä kuntoutusta varten tehdään vuodeksi kerrallaan, jonka jälkeen jatkohoitoarvio tehdään psykiatrian poliklinikalla, jonka perusteella poliklinikan lääkäri tekee esityksen psykoterapian jatkamiseksi.

Ostopalvelumenettelyllä voidaan ostaa seuraavilla psykoterapiasuuntauksilla toteutettavia psykoterapioita:

- Psykodynaaminen yksilöterapia
- Kognitiivinen yksilöterapia
- Kognitiivis-analyttinen yksilöterapia
- Ratkaisukeskeinen yksilöterapia
- Muu psykoterapia (kriisi-, trauma-, keho-, ym)
- Taideterapia, yksilö
- Pari- ja/tai perhepsykoterapia
- Ryhmäpsykoterapia
- Taideterapia, ryhmä

Psykoterapeutin tulee sitoutua antamaan koko psykoterapiakuntoutusjakso (1-2 vuotta, 3.s vuosi eräin poikkeuksin) ja päättämään se sovitun käyntimäärän puitteissa.